NOM : **DATE :**

J 1 :	**J 2 :**	**J 3 :**	**J 4 :**	**J 5 :**	**J 6 :**	**J 7 :**
Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Pt-déjeuner : h
Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h	Faim : - + ++ +++ Déjeuner : h
Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h	Faim : - + ++ +++ Collation : h
Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h	Faim : - + ++ +++ Dîner : h
Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++	Activité P. : - + ++ +++
Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :	Pensées/ Emotions :
Divers :	Divers :	Divers :	Divers :	Divers :	Divers :	Divers :